



Калорійність страв

ккал

Бізнес-ланчі	<i>ккал</i>
Бізнес-ланч №1	1396+102
Бізнес-ланч №2	1006+102
Бізнес-ланч №3	1274+102
Бізнес-ланч №4	1003+102
Бізнес-ланч №5	1376+102
Бізнес-ланч №6	848+102(178)
Бізнес-ланч №7	1045+102

Сніданки	<i>ккал</i>
Лінівi вареники з мал-ю	445
Французький сніданок	640
Німецький сніданок	1873
Сирники	482
Італійський сніданок	957

Супи	<i>ккал</i>
Гаспачо	118
Грибний крем-суп	432
Кімчі суп	123
Місо суп	71
О'Крошка з куркою	411
Рамен зі свининою	439
Сирний місо суп з лососем	282
Суп удон	246
Тайський суп з морепр.	148
Том Ям	639
Унагі ширу	305
Фінський суп з лососем	551

Закуси	<i>ккал</i>
Ігай яки	837
Брускета з лососем	430
Брускета з Прошутто	261
Брускета з томатами	147
Грісіні	320
Кальмари в темпурі	719
Картопляні кульки	515

Креветки в темпурі	664
Крильця BBQ	1007
Крильця Бафало	1424
Сашімі лосося та тунця в новому стилі	260
Смажений сир Моцарела	333
Сухарики з чорного хлібу	590
Тар-тар з авокадо та креветок в соусі Васбі	1309
Темпура асорті	680
Чілійські мідії в вершк. с	1296
Які сіфудо макі	485
Якіторі кур. сердечка	473
Устриця Фин де клер №1	83
Устриця Фин де клер №3	73
Фін де Клер №1 запечена з сиром та соусо	213
Фін де Клер №1 запечена під соусом Які	210
Фін де Клер №3 запечена з сиром та соусо	150
Фін де Клер №3 запечена під соусом Які	170

Салати	<i>ккал</i>
Авокадо з крабом та кр.	869
Грецький салат	291
Зелений салат з базиліковим соусом	457
Поке-салат з куркою в соус Теріякі	435
Салат з бататом та кіноа	586
Салат з тигровими криветк	554
Салат з трьох видів томатів	379
Салат з чилійськими мідіями	371
Цезар з куркою	868
Чука сарада	545
Японський салат с куркою	546

Бургери	<i>ккал</i>
Бургер Бруклін	1232
Бургер Нью-Йорк	1295
Бургер Цезарь	1117

Основні страви	<i>ккал</i>
Біф-стейк	1242
Веган-карі	700
Гюні татакі	719
Дорадо гриль	912
Курячий стейк на грилі	914
Курячий шніцель з кар.	947
Локшина по-сінгапурськи	641
Лосось на пару з кіноа	675
Окунь на пару з кіноа	561
Паста "Карбонара"	915

Паста з мідіями та соусом Песто	711
Пшен. локшина з куркою	496
Пшен. локшина зі свининою	478
Тепанякі з куркою	701
Яєчна локшина з куркою та креветками	764

Гарніри	<i>ккал</i>
Васабі	8
Гохан	178
Картопля по-селянськи	473
Картопля фрі	309
Маринований імбир	15
Овочі гриль	428
Рис зі шпинатом	369
Рисові чіпси	102
Хліб	137

Десерти	<i>ккал</i>
Банановая рикотта	254
Вафельний торт	496
Гарбузовий чізкейк	436
Жизель	669
Кулька морозива	184
Лінівi вареники з мал-ю	445
Мінарi	529
Морозиво асортi	415
Нагасакі макі	815

Дитяче меню	<i>ккал</i>
Дитяча Карбонара	388
Дитяча піца	1126
Курячі нагетси	214
Курячі котлетки з рисом	747
Пюре з котлетою	669
Сирники	482
Спагетті з куркою	484
Суп з куркою	207
Дитяче комбо №1	953
Дитяче комбо №2	1059
Дитяче комбо №3	606
Дитяче комбо №4	812

Банкетное меню	<i>ккал</i>
Асортi з сала	750
Атлантичний оселедець з картоплею	504
Гратен з куркою	714
Гратен з окунем	869

Картопля по-селянськи	444
Маслини та оливки	615
М'ясна тарілка гаряча	3711
М'ясна тарілка гаряча (0,5 пор.)	1967
М'ясна тарілка холодна	1794
М'ясна тарілка холодна (0,5 пор.)	897
Овочева тарілка	201
Овочева тарілка (0,5 пор.)	106
Рибне асорті	314
Сирна тарілка	1300
Сирна тарілка (0,5 пор.)	748
Торт Філадельфія 1 кг	1059
Торт Філадельфія 2 кг	2118
Форшмак	564
Фруктова тарілка	985
Фруктова тарілка (0,5 пор.)	492
Хлібний кошик	949
Хлібний кошик (0,5 пор.)	474

Легко-легко	<i>ккал</i>
Фітнес-бокс №1	801
Фітнес-бокс №2	516
Фітнес-бокс №3	501
Фітнес-бокс №4	501
Фітнес-бокс №5	593
Фітнес-бокс №6	426
Фітнес-бокс №7	510
Фітнес-бокс №8	734

Піца	<i>ккал</i>
Піца Кватро Формаджі	1777
Піца Маргарита	1427
Піца Цезарь	2131
Піца Баварська	1853
Піца з шинкою та грибами	1521
Піца з яловичиною та аз-ким с.	1967
Піца Філадельфія з баз. Та кап.	2045

Нігірі	<i>ккал</i>
Ідзумі тай нігірі	62
Авокадо нігірі	104
Ебі нігірі	103
Кайесі нігірі	101
Магуро нігірі	55
Мукі ебі нігірі	119
Саке гурме нігірі	76
Саке нігірі	74

Тамаго нігірі	95
Тобіко гункан нігірі	51
Унагі нігірі	141
Хотатегай нігірі	73
Чука нігірі	97

Інарі нігірі	<i>ккал</i>
Інарі з вугрем	173
Інарі з гребінцем	126
Інарі з крабом	96
Інарі з креветкою	127
Інарі з лососем	117
Інарі з тунцем	98

Спайсі нігірі	<i>ккал</i>
Сп. ідзумі тай нігірі	94
Сп. ебі нігірі	135
Сп. кані нігірі	85
Сп. магуро нігірі	87
Сп. sake нігірі	106
Сп. унагі нігірі	162
Сп. хотатегай нігірі	105

Які нігірі	<i>ккал</i>
Які ідзумі тай нігірі	104
Які ебі нігірі	126
Які кайесі нігірі	111
Які кані нігірі	95
Які магуро нігірі	97
Які sake нігірі	116
Які унагі нігірі	172
Які хотатегай нігірі	115

Сашимі	<i>ккал</i>
Асорті сашимі	284
Магуро сашимі	89
Сакє сашимі	147
Унагі сашимі	344
Хотатегай сашимі	144

Класичні та хенд роли	<i>ккал</i>
Кіото макі	318
Каппа макі	220
Міядзакі макі	441
Сакє макі	269
Текка макі	232
Хенд рол з вугрем	287

Хенд рол з крабом	170
Хенд рол з лососем	209

Фірмові роли	<i>ккал</i>
Авокадо макі	508
Дакота макі	359
Зелений дракон	761
Золотий дракон	914
Ітабасі макі	619
Кайсо макі	486
Каліфорнія тобіко макі	494
Каліфорнія з вугрем	963
Каліфорнія з лососем	704
Каліфорнія з тунцем	615
Магуро кіноко рору	479
Саб-зіро макі	1096
Саке кані макі	541
Саке спайсі макі	441
Унагі макі	600
Червоний дракон	550
Ясай макі	538

Роли з вершковим сиром	<i>ккал</i>
Акіра макі	749
Арізона макі	562
Джерсі макі	358
Євразія Макі	651
Кайесі макі	744
Кітана макі	1057
Куросава макі	1028
Мега Філадельфія макі	924
Мікамі макі	419
Наруто макі	779
Натто ебі макі	720
Сакана макі	437
Саке грін макі	475
Саке лайт макі	529
Унагі фьюжн макі	821
Унагі хіт	518
Унагі токайдо макі	658
Філадельфія ікура	571
Філадельфія вега	468
Філадельфія канікама макі	414
Філадельфія макі	652
Філадельфія максі	626
Філадельфія розе	675
Філ. макі з вугрем	780

Філадельфія дабл лосось	737
Філадельфія тобіко макі	623
Юта макі	376

Гарячі роли	<i>ккал</i>
Акіта макі	590
Аокі макі	530
Єбі ідзумі тай макі	706
Кавасакі макі	749
Кодзіма макі	750
Торі кунсей макі	612
Торі макі	904
Які кайесі макі	586
Які тізу макі	548

Маріавасе асорті	<i>ккал</i>
Вега-суші асорті	356
Для особливої	2893
Маріавасе вега	1903
Маріавасе рейнбоу	2941
Маріавасе хіт	2637
Моріавасе дракон	2631
Моріавасе класік	1351
Моріавасе макі	2218
Моріавасе Філадельфія	2093

Набори ролів Заберу сам	<i>ккал</i>
Вега Сет	2228
Вершковий сет	1844
Горячий сет	2158
Евразія сет	2255
Класичний Сет	2337
Королівський сет	2023
Мега сет	2762
Микс сет	3038
Самурай сет	2449
Сет Банзай	2238
Супер сет	2569
Хіт сет	2650

Додаткові інгредієнти	<i>ккал</i>
Кальмар 15 г	50
Краб 15 г	16
Креветки 15 г	43
Мідії 20 г	47
Тигрова креветка 10 г	35

Тобіко 10 г	10
Бекон 50 г	372
Курка 50 г	122
Курка філе 50 г	79
Свинина 50 г	108
Сосиска	77
Яловичина 50 г	200
Авокадо 15 г	96
Баклажан 20 г	6
Дайкон 20 г	11
Квасоля стручкова 20 г	7
Локшина пшенична 30 г	43
Локшина раменн 30 г	41
Локшина рисова 30 г	29
Огірок 15 г	3
Перець болгарський 20 г	12
Печериці 20 г	11
Помідор 30 г	9
Такуан 20 г	10
Цибуля ріпчаста 20 г	18
Цукіні 20 г	4
Вугор 15 г	106
Лосось 15 г	41
Лосось х/к 15 г	43
Окунь 15 г	27
Тунець 15 г	19
Пармезан 10 г	52
Сир вершковий 15 г	46
Сир моцарелла бейбі 25 г	97
Сир твердий 15 г	58
Сир тофу 20 г	26
Сир Чеддер 15 г	50

Додаткові інгредієнти до піци	<i>ккал</i>
Баклажан 45 г	14
Бекон 45 г	335
Болгарський перець 45 г	27
Зелень 10 г	16
Кальмар 45 г	149
Куряче філе 45 г	71
Маслини 40 г	70
Огірки мар. 45 г	4
Печериці 40 г	22
Помідори 45 г	13
Рукола 15 г	6
Салатні креветки 45 г	128
Салатні мідії 45 г	105

Салямі 45 г	171
Сир "Дор Блю" 20 г	78
Сир "Моцарела" 50 г	162
Сир "Пармезан" 15 г	78
Тигрова креветка 2 шт	91
Філе лосося 30 г	82
Цибуля ріпчаста 45 г	40
Цукіні 45 г	9
Шинка 45 г	81

Соуси	<i>ккал</i>
Блю чиз	140
Гірчиця	46
Горіховий соус	102
Кетчуп	33
Майонез	218
Манго світ чілі	69
Медовий мойонез	201
Медово-гірчичний	86
Оливкова олія	270
Соус барбекю	37
Соус вишневый	89
Соус гедза	26
Соус Ланч кінг	49
Соус песто	170
Соус Світ чили	90
Соус Спайсі	178
Соус Тар-Тар	179
Соус темпура	12
Соус Теріякі	47
Соус Цезар	188
Соус Ширачи	0
Соус Шисо	22
Унагі соус	98
Які соус	180