



# Калорійність страв

ккал

<b>Бізнес-ланчі</b>	<i>ккал</i>
Бізнес-ланч №1	1383+102(178)
Бізнес-ланч №2	1013+102(178)
Бізнес-ланч №3	1278+102(178)
Бізнес-ланч №4	991+102(178)
Бізнес-ланч №5	1375(1260)+102(178)
Бізнес-ланч №6	837+102(178)
Бізнес-ланч №7	1049+102(178)
Англійський сніданок	1170
Німецький сніданок	2408
Сирники	489
Французький сніданок	636
Італійський сніданок	755
Вівсянка з фруктами	741
Шакшука	569

<b>Супи</b>	<i>ккал</i>
Грибний крем-суп	433
Карі суп	862
Кукурудзяний крем-суп	987
Курячий бульйон	289
Місо суп	71
Рамен зі свининою	435
Рамен-місо з куркою	722
Сирний місо суп з лососем	257
Суп Удон	246
Тайський суп з морепродуктами	148
Том Ям	443
Унагі шириу	380

<b>Салати</b>	<i>ккал</i>
Зелений салат з базиліковим соусом	480
Поке-салат з куркою в соусі Теріякі	437
Поке-салат з окунем	381
Салат з качиним філе та полуницею	209
Салат з тигровими креветками в соусі Песто	544
Салат з чилійськими мідіями	380
Теплий салат з кальмаром та зернами Кіноа	464
Цезар з куркою	901
Чука сарада	525
Японський салат з куркою	546

<b>Закуси</b>	<i>ккал</i>
Ігай яки	762
Атлантичний оселедець з картоплею	504
Сашімі лосося та тунця в новому стилі	266
Тар-тар з яловичини	451
Форшмак	564
Цвітна капуста та сир Тофу в темпурі	467
Чилійські мідії в вершковому соусі	1278
Які сіфудо макі	492
Якіторі качка з беконом	473
Якіторі курячі сердечка	327

<b>До пива</b>	<i>ккал</i>
Кальмари в темпурі	449
Креветки в темпурі	357
Крильця BBQ	1008
Крильця Теріякі	1085
Пивна тарілка L	1754
Смажений сир Моцарела	334
Сухарики з чорного хлібу	590
Цибулеві кільця	604

<b>Бургери</b>	<i>ккал</i>
Бруклін	1153
Бургер з рослинним м'ясом	653
Монтана	1411
Нью-Йорк	1211
Цезар	1051

<b>Основні страви</b>	<i>ккал</i>
Біф-стейк	757
Гюні татакі	550
Качине філе з гарбузово-обліпиховим пюре	329
Курка в кисло-солодкому соусі	791
Курка в соусі Теріякі з японським омлетом, Шиїтаке та огірком	767
Курячий шніцель з картоплею Айдахо	949

Локшина по-сінгапурськи	631
Морський окунь з грибами Муер	658
Паста з мідіями та соусом Песто	718
Паста Карбонара	918
Поке-боул з лососем	939
Пшенична локшина з качкою	512
Пшенична локшина з куркою та соусом Теріякі	497
Пшенична локшина зі свининою та соусом Теріякі	479
Рис з овочами	385
Рисова локшина з морепродуктами та устричним соусом	477
Свинина в кисло-солодкому соусі	525
Спагетті з томатами	271
Стейк лосося з овочами в вершковому соусі	757
Тепаньякі з куркою	702
Ячна локшина з куркою та креветками	758

<b>Фітнес меню</b>	<i>ккал</i>
Зелений салат з базиліковим соусом	480
Індичка на пару з кускусом	670
Лосось на пару, з овочами	608
Овочевий боул	517
Овочі на пару	271
Окунь на пару, з овочами	484

<b>Десерти</b>	<i>ккал</i>
Бананова рікота	268
Гарбузовий чізкейк	33
Кулька морозива	184
Мінарі	525
Манговий захват	364
Морозиво асорті	415
Морозиво в темпурі	651
Нагасакі макі	815
Наполеон	428
Полуничний захват	204
Фундукове амаретто	281

<b>Гарніри</b>	<i>ккал</i>
Брюссельська капуста	469
Васабі	8
Гохан	178
Капуста Бок-чой	218
Картопля по-селянськи	475
Картопля фрі	309
Маринований імбир	15
Овочі гриль	317
Рис зі шпинатом	369
Рисові чіпси	102

Тяхан	395
Хліб	137

<b>Суші асорті</b>	<i>ккал</i>
Маріавасе вега	1916
Маріавасе дракон	2843
Маріавасе класік	1392
Маріавасе макі	2348
Маріавасе рейнбоу	3054
Маріавасе філадельфія	2124
Маріавасе хіт	2723

<b>Нігірі суші</b>	<i>ккал</i>
Авокадо нігірі	110
Ебі нігірі	103
Ідзумі тай нігірі	63
Кайесі нігірі	103
Магуро нігірі	55
Мукі ебі нігірі	120
Саке гурме нігірі	78
Саке нігірі	77
Тамаго нігірі	96
Тобіко гункан нігірі	51
Унагі нігірі	174
Хотатегай нігірі	68
Чука нігірі	94

<b>Спайсі нігірі суші</b>	<i>ккал</i>
Ебі нігірі	135
Ідзумі тай нігірі	95
Кані нігірі	85
Магуро нігірі	87
Саке з перепелиним яйцем	128
Саке нігірі	108
Унагі нігірі	195
Хотатегай нігірі	100

<b>Які нігірі суші</b>	<i>ккал</i>
Ебі нігірі	109
Ідзумі тай нігірі	105
Кайесі нігірі	113
Кані нігірі	95
Магуро нігірі	97
Саке нігірі	118
Унагі нігірі	205
Хотатегай нігірі	110

<b>Сашімі</b>	<i>ккал</i>
---------------	-------------

Магуро сашимі	92
Саке сашимі	156
Тамаго сашимі	204
Унагі сашимі	438
Хотатегай сашимі	132

<b>Класичні роли та темакі</b>	<i>ккал</i>
Каліфорнія темакі	322
Каппа макі	170
Кіото макі	220
Саке макі	273
Текка макі	232
Унагі темакі	320
Філадельфія темакі	212

<b>Фірмові роли</b>	<i>ккал</i>
Авокадо макі	525
Зелений дракон	761
Золотий дракон	914
Ітабасі макі	550
Кайсо макі	481
Каліфорнія тобіко макі	503
Магуро кіноко рору	597
Міс унагі	479
Сайтама макі	650
Саке кані макі	552
Саке роял макі	618
Саке спайсі макі	441
Саппоро маки	677
Унагі макі	672
Унагі спайсі макі	641
Червоний дракон	550

<b>Роли з вершковим сиром</b>	<i>ккал</i>
Арізона макі	575
Гінза макі	439
Євразія макі	670
Кайесі макі	753
Мінато макі	544
Нагоя маки	615
Натто ебі макі	735
Сакана макі	440
Сінагава макі	635
Унагі ф'южн макі	924
Унагі хіт	569
Філадельфія вега	469
Філадельфія грін	481
Філадельфія ікура	582

Філадельфія канікама макі	416
Філадельфія лайт	536
Філадельфія макі	672
Філадельфія максі	639
Філадельфія розе	690

<b>Гарячі роли</b>	<i>ккал</i>
Акіта макі	577
Кавасакі макі	715
Торі кунсей макі	612
Торі макі	907
Эбі ідзумі тай макі	710
Які кайесі макі	598
Які тізу макі	547

<b>Дитяче меню</b>	<i>ккал</i>
Дитяча Карбонара	388
Дитяча піца	1126
Курячі котлетки з рисом	748
Курячі нагетси	214
Люля-кебаб з індички	409
Міні-Каліфорнія макі	274
Міні-Торі макі	450
Салат з індички з сирними кульками	464
Сирники	489
Спагетті з куркою	484
Суп з куркою	207

<b>Додаткові інгредієнти</b>	<i>ккал</i>
Авокадо	105
Баклажан	6
Бекон	384
Вершковий сир	46
Копчений вугор	143
Дайкон	11
Кальмар	36
Спаржева квасоля	7
Сньжний краб	17
Креветка тигрова	40
Курка стегно	129
Курка філе	81
Локшина пшенична	43
Локшина рамен	41
Локшина рисова	29
Лосось	43
Мідії	52
Огірок	3
Окунь	29

Перець болгарський	12
Помідор	9
Салатні креветки	41
Свинина	108
Сир "Гауда"	58
Сир "Пармезан"	54
Сир "Чедер"	50
Сир "Моцарела-бейбі"	92
Сир "Тофу"	26
Сосиска	77
Маринований дайкон	10
Тунець	19
Цибуля ріпчаста	19
Ікра летючої риби	10
Цукіні	4
Шампіньони	11
Яловиина	82

<b>Піца</b>	<i>ккал</i>
Піца Баварська	1857
Піца Кватро Формаджі	1778
Піца Лосось а-ля крема	1855
Піца Маргарита	1426
Піца Прошутто фунгі	1520
Піца Цезар	2135
Піца Чилійська	1792
Фокачча	1352

<b>Додатки до піци</b>	<i>ккал</i>
Ананас консервований	132
Баклажан	13
Бекон	346
Болгарський перець	27
Зелень	16
Кальмар	108
Куряче філе	73
Маслини	70
Огірки мариновані	4
Оливки	66
Печериці	22
Помідори	13
Рукола	6
Салатні креветки	123
Салатні мідії	116
Салями	177
Сир "Дор Блю"	78
Сир "Едамер"	136
Сир "Моцарела"	155

Сир "Пармезан"	81
Тигрова креветка	104
Філе лосося	87
Цибуля ріпчаста	43
Цукіні	9
Шинка	78

<b>Саке шок</b>	<i>ккал</i>
Амаі макі	364
Окарі макі	550
Сора макі	380
Тенші макі	593
Хана макі	433
Хару макі	367

<b>Асорті Заберу сам</b>	<i>ккал</i>
Вега Сет	2221
Вершковий сет	1906
Гарячий сет	2165
Евразія сет	2325
Класичний Сет	2370
Королівський сет	2225
Мега сет	2856
Мікс сет	3088
Самурай сет	2522
Сет Банзай	2392
Супер сет	2651
Хіт сет	2761

<b>Соуси в асортименті</b>	<i>ккал</i>
Соус кисло-солодкий	57
Гірчиця	46
Горіховий соус	100
Кетчуп	33
Майонез	218
Манго світ чилі	71
Медовий майонез	201
Медово-гірчичний	86
Обліпихово - імбирний	66
Оливкова олія	270
Соус Барбекю	38
Соус вишневий	89
Соус Гедза	26
Соус Каррі	142
Соус Ланч кінг	49
Соус Песто	170
Соус Сіфудо	65
Соус Світ чилі	94



Соус Спайсі	178
Соус Тар-Тар	179
Соус Темпура	12
Соус Теріякі	47
Соус устричний	51
Соус Цезар	188
Соус Ширачи	0
Соус Шисо	22
Тайський соус	8
Унагі соус	98
Які соус	180