



# Калорійність страв

## ккал

Страва Енергетична цінність, ккал

<b>Бізнес-ланчі</b>	
Бізнес-ланч №1	1013+102(178)
Бізнес-ланч №2	720+102(178)
Бізнес-ланч №3	1129+102(178)
Бізнес-ланч №4	1097+102(178)
Бізнес-ланч №5	1138+102(178)
Бізнес-ланч №6	818+102(178)
Бізнес-ланч №7	892+102(178)
Бізнес-ланч №8	1229+102(178)
Англійський сніданок	1170
Тост з авокадо та вершковим сиром	603
Сирники	390
Тост з шинкою та перепелиними яйцями	507
Італійський сніданок	755
Вівсянка з фруктами	741
Ячня з помідорами	297

<b>Супи</b>	
Грибний крем-суп	433
Місо суп	71
Сирний місо суп з лососем	257
Суп Рамен з куркою	642
Суп Удон	254
Тайський суп з морепродуктами	149
Том Ям	394

<b>Салати</b>	
Овочевий салат з сиром Моцарела	235
Салат з копченою куркою в медовому соусі	271
Салат з лососем та вершковим сиром	271
Салат з теплою яловичиною та овочами	312
Салат з тигровими креветками в соусі Песто	545
Цезар з куркою	910
Цезар з лососем	651
Чука сарада	455

Японський салат з куркою	564
--------------------------	-----

<b>Закуси</b>	
Ігай яки	1337
Сашимі лосося в новому стилі	241
Сашимі тунця в новому стилі	192
Тартар з тунцем та мусом з авокадо	524
Цвітна капуста та сир Тофу в темпурі	479
Чилійські мідії в вершковому соусі	1235
Які сіфудо макі	509
Якіторі курка	246
Якіторі курячі сердечка	473

<b>До пива</b>	
Кальмари в темпурі	474
Креветки в темпурі	388
Крильця BBQ	1038
Крильця Теріякі	1085
Пивна тарілка L	1850
Пивна тарілка XL	3102
Сир Гауда в паніровці	872
Смажений сир Моцарела	348
Сухарики з чорного хлібу	604
Цибулеві кільця	599

<b>Бургери</b>	
Бруклін	1168
Монтана	1407
Нью-Йорк	1228
Цезарь	1069

<b>Гарячі страви</b>	
Біф-стейк	769
Гюні татакі	556
Курка в кисло-солодкому соусі	795
Курка в соусі Теріякі з японським омлетом, Шиїтаке та огірком	785
Курка з ананасами в соусі Теріякі	714
Курячий шніцель з картоплею Айдахо	947
Лосось з овочами на грилі	737
Морський окунь з грибами Муер	659
Паста з лососем та ікрою летючої риби	701
Паста Карбонара	926
Пшенична локшина з куркою та соусом Теріякі	508
Пшенична локшина зі свининою та соусом Теріякі	479
Рис з овочами	382
Рисова локшина з морепродуктами та устричним соусом	476
Свинина в кисло-солодкому соусі	526
Сир Тофу з овочами в кисло-солодкому соусі	414
Тепаньякі з куркою	717

Тепаньякі з морепродуктами	700
----------------------------	-----

<b>Фітнес меню</b>	
Індичка на пару з кускусом	670
Лосось на пару, з овочами	607
Овочевий боул	514
Овочі на пару	269
Окунь на пару, з овочами	493
Смузі "Здоров'я"	173
Смузі "Краса"	173
Смузі "Сила"	267

<b>Десерти</b>	
Баваруа	671
Горіховий пиріг	366
Кулька морозива	184
Мінарі	525
Манговий захват	364
Морозиво асорті	415
Нагасакі макі	815
Полуничний захват	204
Чіа з манго	447
Чізкейк з вишнею	443

<b>Гарніри</b>	
Брюссельська капуста	469
Васабі	8
Гохан	178
Капуста Бок-чой	216
Картопля по-селянськи	468
Картопля фрі	309
Маринований імбир	15
Овочі гриль	317
Рис зі шпинатом	371
Рисові чіпси	102
Тяхан	395
Хліб	137

<b>Суші асорті</b>	
Маріавасе вега	1894
Маріавасе дракон	2843
Маріавасе класік	1386
Маріавасе макі	2357
Маріавасе рейнбоу	3041
Маріавасе філадельфія	2123
Маріавасе хіт	2736

<b>Нігірі суші</b>	
Авокадо нігірі	110

Ебі нігірі	103
Ідзумі тай нігірі	64
Кайесі нігірі	104
Магуро нігірі	55
Мукі ебі нігірі	119
Саке гурме нігірі	78
Саке нігірі	77
Тамаго нігірі	96
Тобіко гункан нігірі	51
Унагі нігірі	174
Хотатегай нігірі	71
Чука нігірі	85

<b>Спайсі нігірі суші</b>	
Ебі нігірі	135
Ідзумі тай нігірі	96
Кані нігірі	85
Магуро нігірі	87
Саке нігірі	108
Унагі нігірі	195
Хотатегай нігірі	103

<b>Які нігірі суші</b>	
Ебі нігірі	108
Ідзумі тай нігірі	106
Кайесі нігірі	114
Кані нігірі	95
Магуро нігірі	97
Саке нігірі	118
Унагі нігірі	205
Хотатегай нігірі	113

<b>Сашимі</b>	
Магуро сашимі	92
Саке сашимі	155
Тамаго сашимі	204
Унагі сашимі	438
Хотатегай сашимі	140

<b>Класичні роли</b>	
Каппа макі	220
Кіото макі	324
Саке макі	273
Текка макі	232

<b>Фірмові роли</b>	
Авокадо макі	525
Зелений дракон	761
Золотий дракон	914

Кайсо макі	459
Каліфорнія тобіко макі	503
Магуро кіноко рору	479
Міс унагі	597
Саке кані макі	552
Саке роял макі	618
Саке спайсі макі	441
Унагі макі	671
Унагі спайсі макі	641
Червоний дракон	550

<b>Роли з вершковим сиром</b>	
Арізона макі	575
Євразія Люкс	669
Кайесі макі	761
Натто ебі макі	735
Сакана макі	440
Унагі тізу макі	909
Унагі ф'южн макі	924
Унагі хіт	568
Філадельфія вега	469
Філадельфія грін	481
Філадельфія ікура	582
Філадельфія канікама макі	416
Філадельфія лайт	536
Філадельфія макі	672
Філадельфія максі	639
Філадельфія розе	690

<b>Гарячі роли</b>	
Кавасакі макі	717
Торі кунсей макі	612
Торі макі	920
Эбі ідзумі тай макі	711
Які кайесі макі	603
Які тізу макі	547

<b>Дитяче меню</b>	
Дитяча Карбонара	386
Дитяча піца	1118
Курячі котлетки з рисом	750
Курячі нагетси	230
Люля-кебаб з індички	421
Морквяно-яблучний суп-пюре	425
Морозиво в темпурі	666
Овочевий салат з перепелиним яйцем	141
Салат з індички з сирними кульками	464
Сирники	390
Спагетті з куркою	488
Суп з куркою	213

Шашличок з лосося	511
-------------------	-----

<b>Додаткові інгредієнти</b>	
Авокадо	105
Баклажан	6
Бекон	384
Вершковий сир	46
Копчений вугор	143
Дайкон	11
Кальмар	36
Спаржева квасоля	7
Сньжний краб	17
Креветка тигрова	40
Курка стегно	129
Курка філе	81
Локшина пшенична	43
Локшина рамен	41
Локшина рисова	29
Лосось	43
Мідії	52
Огірок	3
Окунь	29
Перець болгарський	12
Помідор	9
Салатні креветки	41
Свинина	108
Сир "Гауда"	58
Сир "Пармезан"	54
Сир "Чедер"	50
Сир "Моцарела-бейбі"	92
Сир "Тофу"	26
Сосиска	77
Маринований дайкон	10
Тунець	19
Цибуля ріпчаста	19
Ікра летючої риби	10
Цукіні	4
Шампіньони	11
Яловиина	82

<b>Піца</b>	
Піца Баварська	1874
Піца Кватро Формаджі	1765
Піца Лосось а-ля крема	1842
Піца Маргарита	1410
Піца Прошутто фунгі	1502
Піца Цезар	2132
Піца Чилійська	1704
Фокачча	1354

<b>Додатки до піци</b>	
Ананас консервований	132
Баклажан	13
Бекон	346
Болгарський перець	27
Зелень	16
Кальмар	108
Куряче філе	73
Маслини	70
Огірки мариновані	4
Оливки	66
Печериці	22
Помідори	13
Рукола	6
Салатні креветки	123
Салатні мідії	116
Салями	177
Сир "Дор Блю"	78
Сир "Едамер"	136
Сир "Моцарела"	155
Сир "Пармезан"	81
Тигрова креветка	104
Філе лосося	87
Цибуля ріпчаста	43
Цукіні	9
Шинка	78

<b>Саке шок</b>	
Амаі макі	364
Окарі макі	550
Сора макі	380
Тенші макі	593
Хана макі	432
Хару макі	367

<b>Спецпропозиція від шеф-кухаря</b>	
Атлантичний оселедець з картоплею	500
Гарбузові кріспи	328
Нем бі нго	397
Форшмак	426

<b>Асорті Заберу сам</b>	
Вега сет	2129
Вершковий сет	1905
Гарячий сет	2178
Евразія сет	2304
Класичний сет	2377
Королівський сет	2225
Мега сет	2865
Мікс сет	3032

Самурай сет	2524
Сет Банзай	2390
Супер сет	2664
Хіт сет	2769

<b>Соуси в асортименті</b>	
Соус кисло-солодкий	57
Гірчиця	46
Горіховий соус	100
Кетчуп	33
Майонез	218
Манго світ чилі	71
Медовий майонез	201
Медово-гірчичний	86
Обліпихово - імбирний	66
Оливкова олія	270
Соус Барбекю	38
Соус вишневый	89
Соус Гедза	26
Соус Каррі	142
Соус Ланч кінг	49
Соус Песто	170
Соус Сіфудо	65
Соус Світ чилі	94
Соус Спайсі	178
Соус Тар-Тар	179
Соус Темпура	12
Соус Теріякі	47
Соус устричний	51
Соус Цезар	188
Соус Ширачи	0
Соус Шисо	22
Тайський соус	8
Унагі соус	98
Які соус	180